

«СОГЛАСОВАНО»

Президент
Федерации национального
многоборья РС(Я)

А.М. Скобелев

2019 года

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
ГБУ РС(Я)
«РЦНСР»

В.И. Егоров

2019г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник
Управления физической
культуры и спорта
ГО «город Якутск»

К.С. Бурцев

2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
I ЭТАПА ОТБОРОЧНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО НАЦИОНАЛЬНОМУ
МНОГОБОРЬЮ «ДЫГЫН ООҢҢЬУУЛАРА»**

I. Цели:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация национальных видов спорта и игр;
- отбор участников в финальную часть.

II. Время и место проведения:

Спортивные соревнования проводятся в городе Якутске с 20 по 21 апреля 2019 г. СК «ДОХСУН» день приезда 19 апреля с.г.

III. Руководство и организация соревнований:

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры и спорта ГО «город Якутск» и Федерацией национального многоборья РС(Я). Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. Участники соревнований.

К участию соревнованиям допускаются спортсмены с 2001 года рождения и старше, независимо от территориальной принадлежности, спортивной квалификации. В мандатную комиссию предоставляется именная заявка участника с визой врача.

V. Порядок и программа проведения соревнований.

20 апреля:

- 09.00 ч. – 10.00 ч. – работа мандатной комиссии, жеребьевка участников соревнования;
- 10.00 ч. – 10.30 ч. – заседание судейской коллегии с представителями команд;
- 10.30 ч. – 11.00 ч. – торжественное открытие соревнований;
- 11.00 ч. – 13.00 ч. – начало соревнований «Ус тогул ус»;
- 13.00 ч. – 14.00 ч. – обеденный перерыв;
- 14.00 ч. – 16.30 ч. – «Тутум эргиир», «Мас-тардыһы»;
- 16.30 ч. – 17.00 ч. – Подведение итогов 1-го дня соревнований.

21 апреля:

- 09.30 ч. – 10.00 ч. – заседание судейской коллегии;
- 10.00 ч. – 16.00 ч. – начало соревнований «Стрельба из лука», «Бег на 400 м», «Хапсагай», «Таас кетебуу»;
- 16.00 ч. – 16.30 ч. – подведение итогов, награждение победителей и призеров, торжественное закрытие соревнований.

VI. Виды состязаний.

1. «Ус тогул ус» - три прыжка «кылыы» (на одной ноге), три прыжка «ыстанга» (с ноги на ногу), три прыжка «куобах» (на 2-х ногах). Прыжки производятся с разбега, последовательно, без остановки. Места определяются по лучшему результату из трех попыток.

2. **Тутум эргиир** (якутская вертушка). Участники захватывают палку двумя руками с конца и упирают палку в углубление. Не меняя первоначального захвата, прогибаясь, переступая ногами, должен выполнить поворот кругом и вернуться в исходное положение. На выполнение упражнения дается одна попытка (2 мин.). Победителем становится тот, кто сделал большее количество поворотов (при равенстве количество поворотов, преимущество дается ранее вызвавшемуся спортсмену по жеребью).

3. **Мас-тардыһыы**. Соревнования проводятся без учета весовых категорий, с выбыванием после двух поражений. Положение ног на старте произвольное.

4. **Якутская национальная стрельба из лука**. Дистанция мишени 35 м.. Каждый участник выполняет по одному выстрелу по мишеням: «Куобах» (4 очка), «Кус» (6 очка), «Тиин» (10 очков), дается 2 попытки. Победителем становится, тот спортсмен, который набрал наибольшее количество очков по сумме двух попыток (если количество очков одинаково, преимущество дается ранее вызвавшемуся спортсмену по жеребью). Участники должны иметь свой инвентарь (инвентарь произвольный).

5. **Бег на 400 метров**. – Количество забегов зависит от числа участников, места определяются по лучшему результату.

6. **Борьба «Хапсагай»**. Проводится без учета весовых категорий, с выбыванием после второго поражения. Соревнования проводятся по действующим правилам борьбы «хапсагай».

7. **Таас котоһуу**. Учитывается наибольшее расстояние перенесенной тяжести, при этом захват и подъем тяжести произвольный, поднятие камня на плечи запрещается. На подготовку и подъем дается 2 минуты.

VII. Определение победителей в общем зачете игр.

Определение победителя в общем зачете производится по наименьшей сумме очков, набранных в каждом виде, занявшие с 1 по 5 место получают путевки на финальную часть «Дыгын оонньуулара-2019».

При равенстве очков у двух и более участников в общем зачете, места определяются по количеству занятых 1-х, если этот вариант не решит, затем 2-х, 3-х и т.д. мест отдельно по видам спорта.

VIII. Награждение.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями и призами.

IX. Заявки.

Предварительные заявки принимаются до 18 апреля 2019 года по адресу: г.Якутск, Дзержинского 5, Тел/факс: 34-10-05, эл. адрес sport_komitet@mail.ru Управления физической культуры и спорта ГО «город Якутск».

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнование!